



Anders Ouder Worden
Stadsdriehoek

Fit het najaar in!

Wegens groot succes de afgelopen twee jaar, ook dit jaar weer Fit het najaar in! Doet u ook mee aan de cursus op het beweegtoestel Achterklooster/Kipstraat?

ATTENTIE: In plaats van woensdagochtend gaan we bewegen op DONDERDAGMIDDAG!!

- **6 x op donderdagmiddag van 13.00 – 14.00 uur**
- **Start op 12 september en laatste keer op 17 oktober**
- **Op het Achterklooster/Kipstraat**
- **Onder deskundige leiding van Soesie Lalta**

Soesie heeft al 5 keer met veel enthousiasme en deskundigheid de cursus begeleid en wil dit ook dit seizoen graag doen.

Kosten

Voor de kosten hoeft u het niet te laten: Totaal 5,00 Euro voor 6 lessen incl. een kopje koffie of thee.

Aanmelden

*Wilt u ook meer bewegen en dus meedoen met de cursus, meldt u dan snel aan bij Elly Dunk,
tel. 4127409
mail: ellydunk@xs4all.nl*

Want: Vol is vol!!

